

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ стола _____ Дата _____

ОБЕД

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Паштет из куриной печени
с бородинскими гренками

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Буррата с розовыми помидорами

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Салат Нисуаз с тунцом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Борщ с зеленым щавелем и яйцом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Суп харчо с говядиной

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Минестроне с пармезаном

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Говядина в перечном соусе
с гратеном дофинуа

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Свинные ребра по-грузински

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Камбала с пастой птитим

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

УЖИН

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Салат с киноа и овощами

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Розовые помидоры
с ялтинским луком

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Молодая свекла со сливочным сыром
и мятной заправкой

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Телячьи щечки с гречкой
и винным соусом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Утка с печеным картофелем

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Зубатка жареная с соусом
из печеного перца

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

санаторий
ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ
СОЧИ

① Также Вы можете выбрать питание по меню,
специально разработанному нашим нутрициологом.
Подробности у Вашего официанта.

ВТОРНИК

№ стола _____ Дата _____

ОБЕД

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Карпаччо из лосося, дрессинг
Юдзу, мятный огурец

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Салат с баклажанами с
соусом пад-тай и грибами

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Сыр, жареный в сухарях Панко
с клубничным соусом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Хашлама из баранины

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Сырный суп-пюре с крутонами

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Бульон из говядины
с яйцом и сухариками

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Котлета из телятины
с картофельным пюре

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Буженина в дижонском
соусе с брокколи

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Кольца кальмара с
овощами на гриле

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

УЖИН

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Сендвичи с килькой

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Печенье из цуккини, форшмак
из олюторской сельди

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Язык говяжий с хреном
сливочным и битыми огурцами

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Кальмары с овощами
в устричном соусе

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Шницель из цыпленка
с соусом барбекю

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Баранина, томленая с овощами
и картофелем

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

санаторий
ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ
СОЧИ

① Также Вы можете выбрать питание по меню,
специально разработанному нашим нутрициологом.
Подробности у Вашего официанта.

ОБЕД

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Салат со шпинатом, огурцом и редисом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Фрикасе из креветок с фасолью

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Розовые помидоры со сметаной и ялтинским луком

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Борщ с говядиной и чесночными помпушками

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Крем-суп из кукурузы с креветкой

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Бульон куриный с яйцом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Котлета из лосося с яйцом и кускус

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Спринг-роллы с цыпленком и свежими овощами, с соусом тар-тар

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Индейка, запеченная с брокколи и сливочным соусом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

УЖИН

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Брускетты с пастой из крем-сыра и авокадо, огурцом и балтийскими шпротами

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Капрезе

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Зеленый салат из цукини и огурца с соусом песто из петрушки

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Бефстроганов с картофельным пюре

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Половина цыпленка с зеленым салатом и чесночным соусом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Паста пенне с соусом росс, морепродуктами и моцарелой

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

санаторий
ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ
СОЧИ

① Также Вы можете выбрать питание по меню, специально разработанному нашим нутрициологом. Подробности у Вашего официанта.

ОБЕД

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Салат с бужениной, каперсами и перепелиным яйцом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Тартар из семги

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Овощной салат с сыром фета и бальзамиком

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Консоме из говядины

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Суп гороховый с копченостями

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Сырный крем-суп, с тартаром из креветок

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Пельмени из говядины и свинины со сметаной

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Утка с печеными яблоками

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Дорадо на гриле с соусом «Неаполитано»

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

УЖИН

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Авокадо на гриле с печенью трески и перцем бикиньо

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Овощной салат с брынзой

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Цезарь с курицей

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Стейк из куриной грудки и грушей печеной «Блю чиз»

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Говядина в соусе карри с рисом басматти

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Колбаски ганноверские с тушеной капустой и горчицей

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

санаторий
ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ
СОЧИ

Ⓢ Также Вы можете выбрать питание по меню, специально разработанному нашим нутрициологом. Подробности у Вашего официанта.

ОБЕД

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Хашбраун, соус дзадзики,
тартар из морепродуктов

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Цезарь с семгой

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Салат из капусты с помидорами,
огурцами и зеленью

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Суп-лапша с индейкой

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Суп картофельный с фрикадельками

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Гаспачо с огурцом
и креветкой

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Блинчики с семгой из теста
фило и соусом панна росо

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Лазанья с сыром рикотта,
креветками и шпинатом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Медальоны из языка
с картофельным пюре и халапеньо

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

УЖИН

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Равиоли из свеклы с авокадо,
форелью и сливочным сыром

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Салат с баклажанами
и соусом «сладкий чили»

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Вителло тоннато

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Говядина с соусом демиглас
и печеным баклажаном

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Палтус с табуле и
креветочным соусом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Рамэн со свиной шеей,
шпинатом и яйцом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

санаторий
ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ
СОЧИ

① Также Вы можете выбрать питание по меню,
специально разработанному нашим нутрициологом.
Подробности у Вашего официанта.

СУББОТА

№ стола _____ Дата _____

ОБЕД

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Прошутто с клубничным кремом
и зеленым салатом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Салат из цукини, огурца, помидора,
с соусом песто и сладким перцем

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Салат с угрем, шпинатом
и перепелиным яйцом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Томатный суп с говядиной
по-венгерски

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Уха по фински из трех
видов рыб

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Тосканский суп с говядиной
пастроми

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Равиоли из курицы с
кофейным соусом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Кулебяка со шпинатом, рыбой и
морепродуктами с соусом шампань

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Лопатка баранины, томленая с
овощами и гратен из батата

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

УЖИН

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Тартар из тунца с авокадо

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Бриошь с форелью
и кремом чиз

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Моцарелла, тартар из лосося,
салат чука

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Креветки темпура с рисом
бассмати и эстрагоном

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Утка су-вид с вишневым соусом,
штрудель с яблоками

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Пеленгас, запеченный с
белыми грибами

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

санаторий
ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ
СОЧИ

Также Вы можете выбрать питание по меню,
специально разработанному нашим нутрициологом.
Подробности у Вашего официанта.

ОБЕД

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Сыр халуми с хумусом
из бобов эдамаме

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Оливье с куриной грудкой
и перепелиным яйцом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Салат с брокколи, помидорами
черри и молодой брынзой

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Крем-суп из грибов с бришью

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Окрошка на квасе с говядиной

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Крем-суп из тыквы с сыром буратта

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Тефтели, карпаччо из огурца,
паста птитим

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Котлета из зубатки
с картофельным пюре

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Цыпленок корнишон
с трюфельным соусом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

УЖИН

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

Сыр страчателла с зеленым салатом
и вареньем из маслин

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Салат с креветками авокадо
и кедровыми орехами

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Помидоры, базилик с пряным
ростбифом и маслом авокадо

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Котлета по-киевски с трюфельным пюре

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Форель на гриле с
крымским луком и томатным соусом

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Медальоны из свинины
с белыми грибами и гратеном из батата

1	2	3	4	5	6
☐	☐	☐	☐	☐	☐

санаторий
ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ
СОЧИ

① Также Вы можете выбрать питание по меню,
специально разработанному нашим нутрициологом.
Подробности у Вашего официанта.